

**E
N
TÊTE
D'
A
F
F
I
C
H
E**

Conférence à thème

Mardi 1^{er} avril

De 16h30 à 18h30

MA.AT AUDITORIUM

Animée par José FONTAN
**L'histoire du verre,
de l'Antiquité à nos jours**



Fondation Louis Vuitton Paris 2014 (architecte F. Gehry)

José FONTAN Ingénieur Ecole Centrale de Paris
ancien Directeur au Centre Scientifique et Technique du Bâtiment

Le **verre**, matériau millénaire,
toujours l'objet d'innovations,
permet aujourd'hui des architectures
spectaculaires et audacieuses,
dans le respect de la sécurité
C'est le chemin que nous ferons ensemble

Ouvert à tous

Gratuit pour les adhérents

Contact inscription :

michelleandre5597@yahoo.fr

A

**L
A**

**U
Z
E**

Conférence Histoire de l'Art

Lundi 28 avril

De 14h à 16h

MA.AT AUDITORIUM

Animée par Michel OYHARÇABAL

Thème à venir



Ouvert à tous

Gratuit pour les adhérents

Contact inscription :

michelleandre5597@yahoo.fr

Prochaines conférences

12 mai

2 juin

A

**V
O
S**

**A
G
E
N
D
A
S**

Bloc Notes

AVRIL

Accueil aux PERMANENCES

MA.AT Salle R. Duchez (2^{ème})

De 9h30 à 11h30

Mardi : 1^{er} et Jeudi 3 de 9h30 à 12h

... ET A NE PAS MANQUER

Les événements

- Mardi 1^{er} : Conférence Hist. du verre
- Lundi 28 : Conférence Hist. De l'Art

Les mensuels et bimensuels

- Mercredi 2 et 23 : Club des Écrivains ET Tarot / Belote
- Jeudi 3 : Bowling et Informatique
- Vendredi 4 : Si on lisait
- Mercredi 9 : Club des Styloteurs
- Jeudi 10 : Yoga du Rire
- Jeudi 17: Sophrologie / EMBRUNS
- Samedi 19 : Ciné-Débat
- Jeudi 24 : Dégustation d'huîtres

Annulations

- Mercredi 9 : Anglais
 - Jeudi 10 : Pétanque
 - Vendredi 11 : Gymnastique
- Lundi 21 : Pâques aucune animation**

VACANCES SCOLAIRES

19 avril au 4 mai

Fermeture des salles de Sports pour :

Gym, Hatha Yoga, Pilates, Qi Gong

Consulter le calendrier détaillé

Jeudi 3 avril à 17h
Atelier INFORMATIQUE

Inscription : michelleandre5597@yahoo.fr

Mercredi 9 avril à 16h30
Atelier d'écriture

"CLUB DES STYLOTEURS "
 Contact / inscription : Gilles MARTIN
martin.hellenis@sfr.fr

Jeudi 10 avril à 16h45
YOGA DU RIRE

Contact : cathydumortier@gmail.com

Jeudi 17 avril à 11h
SOPHROLOGIE

Contact : simonannick@yahoo.fr

Vendredi 18 avril - 9h/19h
Sortie Rando au Canon
Pour les 49 adhérents inscrits



Tous les vendredis à 14h15
MARCHE RANDONNÉE

Contact / inscription :
danielsalaun0961@gmail.com

Consulter le planning complet

10^{ème} édition
SALON NAUTIQUE



DU 18 AVRIL AU 21 AVRIL

Des navires d'exception : **Belém**,
Belle Poule, navire-école **Marine Nationale**,
Lys Noir et **4 Pen Duick** d'Eric Tabarly

Salon des **MÉTIER D'ART** et **ARTISANATS**
 12 et 13 Avril 2025
 10h-19h Entrée Libre
 Parc des Expositions LA TESTE-DE-BUCH
 Bassin d'Arcachon
www.pilotecrea.fr

ENSEMBLE2POCHE
 DIRECTION MARIE-CHRISTINE DARRACQ
CONCERT
 DIMANCHE 13 Avril 2025 à 18h
ARCACHON
 CHAPELLE STE JEANNE D'ARC
 SUIVRE NOUS SUR :
<https://www.facebook.com/ensemble2pocher/>
<https://ensemble2pocher.fr/>

2 invitations pour les adhérents
ARC EN CIEL
WE 12 et 13 avril

SAVE THE DATE

Samedi 2 mai

ARCACHON

REJOINT LE RÉSEAU DES VILLES IMPÉRIALES



CÉRÉMONIE
2 MAI
 PARC MAURESQUE



Des animations et une exposition historique mettront à l'honneur les traces du passage de Napoléon III dans la Ville d'Arcachon.

Samedi 3 & Dimanche 4 mai

Arcachon
LA PLAGE
 AUX ÉCRIVAINS
3 & 4 MAI 2025
BUFFET D'HUITRES
 3 MAI - 12h
 Bd GOUNOUILHOU

Appel à des bénévoles pour ouvrir les huitres sur le **STAND ARC EN CIEL**
 Contact Téléphone : 06 81 62 45 54





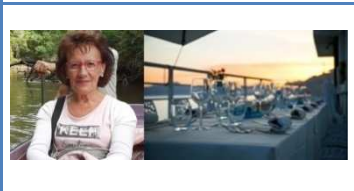





Avant de vous inscrire, merci de vérifier votre adhésion à ARC EN CIEL 01/09/2024-31/08/25







Votre CARTE D'ADHÉRENT 2024/25 vous sera demandée lors de vos prochaines activités


Pour toute question concernant votre adhésion ou votre licence veuillez contacter par e-mail : adhesionarcenciel@gmail.com



Permanences 1^{er} et 3 avril Salle Robert Duchez de 9h30 à 11h30

<p>Édition</p> <p>28/03/25</p>	<p>PROGRAMME ARC-EN-CIEL 1^{er} AU 30 AVRIL</p>			<p>AGENDA</p> <p>AVRIL</p>
	<p>Animation</p>	<p>S'inscrire</p>	<p>Périodicité – Horaire – Lieu (prévisionnels)</p>	
	<p>ANGLAIS "INTERMEDIATE" (COURS)</p>	<p>Corine RIVOLLIER-SAMAIN thsamain@gmail.com</p>	<p>Hebdomadaire sauf vac.scolaires Mercredi de 10h à 12h MA.AT - Espace Polyvalent</p>	<p>Me : 2 et 16 Me : 9 (absence) ! Me : 23 et 30 (Vac.scolaires)</p>
	<p>ART THÉRAPIE (ATELIER)</p>	<p>Karine CHAVASSE chavassek@gmail.com</p>	<p>Tri mensuel sauf le 1^{er} vendredi Vendredi de 10h à 11h30 MA.AT - Espace Polyvalent</p>	<p>Ve : 11 et 25 Ve : 18 Les Embruns</p>
	<p>BOWLING</p>	<p>Anne-Marie BOUYX ambouyx@gmail.com</p>	<p>Mensuel 2^{ème} Jeudi de 14h30 à 17h00 Bowling Star - Gujan Mestras</p>	<p>Je : 3</p>
	<p>"CINÉ – DÉBAT"</p>	<p>Brigitte BETHON bethon.brigitte@orange.fr</p>	<p>Mensuel les après-midis 1^{er} ou 2^{ème} Samedi – Arcachon ! Cinéma Grand Ecran</p>	<p>Sa : 19 Séance à confirmer</p>
	<p>"CLUB DES ÉCRIVEURS" (ATELIER)</p>	<p>Gérard CHAUSSÉE ecriveursarcachon@gmail.com</p>	<p>Bimensuel 1^{er} et 4^{ème} Mercredi de 16h30 à 18h30 MA.AT - Salle Arcana !</p>	<p>Me : 2 et 23 Les Embruns</p>

	Animation	S'inscrire	Périodicité – Horaire – Lieu (prévisionnels)	AVRIL 2025
	"CLUB DES STYLOTEURS" (ATELIER)	Gilles MARTIN martin.hellenis@sfr.fr	Mensuel 2 ^{ème} Mercredi de 16h30 à 18h30 MA.AT - Salle Arcana	Me : 9 Prochain : 14 mai
	DÉGUSTATION D'HUÎTRES EN CABANE	Catherine BARONI Christine CARAYON VERNAT arcenciel.huitresencabane@gmail.com	Mensuel 4 ^{ème} Jeudi de 12h à 14h30 Rdv cabane Bassin d'Arcachon	Je : 24 Cabane à confirmer
	DÉJEUNER DU 13	Édith MIQUEL miquel.edith@neuf.fr	Mensuel Tous les 13 du mois de 12h00 à 15h00 Rdv restaurant	<i>Pas de Déjeuners du 13 en avril et mai</i> Prochain : 13 juin
	DESSIN DÉBUTANTS (COURS)	Michel OYHARÇABAL Michèle ANDRÉ michelleandre5597@yahoo.fr	Hebdomadaire *Lundi de 14h à 16h MA.AT Espace Polyvalent (* <i>Sauf le 1^{er} - Conférence Hist. Art</i>)	Lu : 7 et 14 Lu : 21 (Pâques férié) Lu : 28 (Conf. Hist Art)
	PEINTURE CONFIRMÉS (COURS)	Michel OYHARÇABAL michelleandre5597@yahoo.fr	Hebdomadaire Mardi de 17h00 à 19h00 MA.AT - Salle Les Embruns	Ma : 1,8,15,22 et 29
	ESPAGNOL CONVERSATION INTERMÉDIAIRES (ATELIER)	Juan CALVO juchris33@orange.fr	Hebdomadaire <i>sauf vac.scolaires</i> Lundi de 16h à 17h00 MA.AT - Espace Polyvalent	<i>Animation suspendue</i>
	GYMNASTIQUE (COURS)	Sébastien LE GALL seblgcoach@gmail.com	Hebdomadaire <i>sauf vac.scolaires</i> Vendredi de 16h à 17h Règue Verte - Salle de motricité	Ve : 4 et 18 Ve : 11 (absence) Ve : 25 (vac.scolaires) 

	Animation	S'inscrire	Périodicité – Horaire – Lieu (prévisionnels)	AVRIL 2025
	HATHA YOGA (COURS)	Céline TEISSEDE celine.gimbreteissedre@gmail.com	Hebdomadaire sauf vac.scolaires Mardi de 11h45 à 13h00 Vendredi de 12h à 13h00 Matéo Petit - Dojo	Ma : 1, 8 et 15 Ma : 22 et 29 (vac.scolaires) Ve : 4, 11 et 18 Ve : 25 (vac.scolaires)
	HISTOIRE DE L'ART (CONFÉRENCE)	Michel OYHARÇABAL michelleandre5597@yahoo.fr	Mensuel 1 ^{er} * Lundi de 14h00 à 16h00 MA.AT - Auditorium * (ou selon calendrier)	Lu : 28 ! Thème : à venir
	INFORMATIQUE (ATELIER)	Marc FACHAN michelleandre5597@yahoo.fr	Mensuel 1 ^{er} Jeudi de 17h00 à 18h00 MA.AT - Salle Les Tamaris	Je : 3 Prochain : 15 mai
	ITALIEN DÉBUTANTS (COURS)	Valérie BEAUFORT-CIULINI valerie.beaufort@gmail.com	Hebdomadaire sauf vac.scolaires Lundi de 9h30 à 10h30 MA.AT - Espace Polyvalent	Lu : 7 et 14 Lu : 21 et 28 (vac.scolaires)
	ITALIEN INTERMÉDIAIRES "ARCOBALENO" (COURS)	Valérie BEAUFORT-CIULINI valerie.beaufort@gmail.com	Hebdomadaire sauf vac.scolaires Lundi de 10h30 à 12h15 MA.AT - Espace Polyvalent	Lu : 7 et 14 Lu : 21 et 28 (vac.scolaires)
	MARCHE AQUATIQUE CÔTIÈRE	Philippe FENOT Chantal ALVAREZ Brigitte GHYSELS Daniel SALAÛN Anne CHARREIRE Eric PERAUDEAU fenot.philippe@wanadoo.fr	Hebdomadaire (selon Météo) Lundi & Jeudi de 14h15 à 15h45 Mardi de 10h15 à 11h45 Plage Péreire – descente vers plage	Lu : 7, 14 et 28 Ma : 1,8,15,22 et 29 Je : 3, 10, 17 et 24

	Animation	S'inscrire	Périodicité – Horaire – Lieu (prévisionnels)	AVRIL 2025
	<p>MARCHE RANDONNÉE</p>	<p>Daniel SALAÜN – Chantal ALVAREZ - Michèle BIDEAU - Maïténa DE BERNARDI - CHABERT</p> <p>danielsalaun0961@gmail.com charles-albert.ghysels@orange.fr</p>	<p>Hebdomadaire sauf vac.scolaires Vendredi de 14h15 à 16h30 Extérieur (voir planning trimestriel)</p>	<p>Ve : 4, 11 et 18 Ve : 25 (vac.scolaires)</p>
	<p>PÉTANQUE</p>	<p>Pierrette BOUSQUET</p> <p>pierrette.bousquet@outlook.com</p>	<p>Hebdomadaire (selon Météo) Jeudi de 14h30 à 16h30 Parc Mauresque - Terrain de boules</p>	<p>Je : 3, 17 et 24 ! Je : 10 (absence) Pas de Pétanque en mai</p>
	<p>PILATES (COURS)</p>	<p>Sylvie MARTI</p> <p>sylviemarti31@gmail.com</p>	<p>Hebdomadaire sauf vac.scolaires Mercredi de 16h00 à 17h00 Omnisports - Salle Activités</p> <p>Tri mensuel (sauf 2ème) et vac.scolaires Jeudi de 16h45 à 17h45 Règue Verte - Salle de motricité</p>	<p>Me : 2, 9 et 16 Me : 23 et 30 (vac.scolaires)</p> <p>Je : 3 et 17 Je : 24 (vac.scolaires)</p>
	<p>" SI ON LISAIT " (ATELIER LECTURE)</p>	<p>Édith MIQUEL</p> <p>miquel.edith@neuf.fr</p>	<p>Mensuel 1^{er} Vendredi de 10h à 12h MA.AT - Espace Polyvalent</p>	<p>Ve : 4</p> <p>Prochain : 9 mai</p>
	<p>QI GONG (COURS)</p>	<p>Line BOURGEOIS</p> <p>le.phoenix.du.bassin@gmail.com</p>	<p>Hebdomadaire sauf vac.scolaires Vendredi de 17h15 à 18h15 Règue Verte - Salle de motricité</p>	<p>Ve : 4, 11 et 18 Ve : 25 (vac.scolaires)</p>
	<p>SOPHROLOGIE (ATELIER)</p>	<p>Annick SIMON</p> <p>simonannick@yahoo.fr</p>	<p>Mensuel 3^{ème} Jeudi (ou selon calendrier) de 11h00 à 12h30 MA.AT - Espace Polyvalent</p>	<p>Je : 17 Les Embruns !</p> <p>Prochain : 22 mai/ Les Embruns</p>

	Animation	S'inscrire	Périodicité – Horaire – Lieu (prévisionnels)	AVRIL 2025
	TAROT (JEU) BELOTE	Anne-Marie BOUYX ambouyx@gmail.com	Bimensuel 1 ^{er} et 4 ^{ème} Mercredi de 17h00 à 19h00 MA.AT - Espace Polyvalent	Me : 2 et 23
	THÉÂTRE (ATELIER)	Denis BOUTET boutet.denis@orange.fr	Hebdomadaire Mardi de 18h00 à 20h30 Salle AVF B 21 & B 22	Ma : 1,8,15,22 et 29
	YOGA DU RIRE	Cathy DUMORTIER cathydumortier@gmail.com	Mensuel 2 ^{ème} Jeudi (ou selon calendrier) de 16h45 à 17h45 Règue Verte Salle de motricité	Je : 10 Prochain : 12 juin !
 <p><small>Fondation Louis Vuitton Paris 2014 (architecte F. SERRA)</small></p> <p><small>José FONTAN Ingénieur Ecole Centrale de Paris ancien Directeur du Centre Scientifique et Technologique d'Orsay</small></p>	CONFÉRENCE À THÈME	José FONTAN michelleandre5597@yahoo.fr	Selon calendrier 1 ^{er} Mardi de 16h30 à 18h30 MA.AT - Auditorium	Ma: 1^{er} Thème: Histoire du verre de l'Antiquité à nos jours ! Prochaine : 6 mai