

## Agenda d'été

### Animations ouvertes

#### Juillet

Dégustation d'huîtres

Club des Ecrivains

Club des Styloteurs

Si on lisait

Tarot - Belote

Théâtre

Hatha yoga (1<sup>er</sup> et 4 juillet)

#### Juillet / Août

Art thérapie

Marche aquatique

### Vacances scolaires

Samedi 5 juillet – lundi 1<sup>er</sup> septembre

Fermeture des salles de sport

#### Jours fériés

Lundi 14 juillet

Vendredi 15 août

## Agenda de rentrée

### Permanences Arc en Ciel

Mardi 26 et jeudi 28 août

Mardi 2 et jeudi 4 septembre

### Visa-Ville

Samedi 6 septembre, 10h30 – 18h

Palais des Congrès Arcachon

### Visite découverte

Vendredi 26 septembre, journée

## BORDEAUX

au Moyen-Age - au XVIII<sup>ème</sup> siècle



Contact, réservation  
[miquel.edith@neuf.fr](mailto:miquel.edith@neuf.fr)

Date limite inscriptions : 31 juillet

## Save the date !

*Il reste quelques places...*

**Théâtre du Corps  
Pietragalla – Derouault  
« Don Quichotte »**

**Vendredi 19 septembre, 21h**  
Le Miroir Gujan-Mestras

Contact, réservation et règlement  
[ambouyx@gmail.com](mailto:ambouyx@gmail.com)

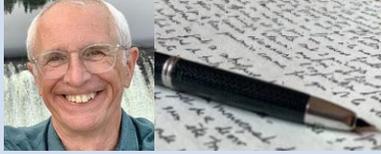
Retrait des places : permanences Arc en Ciel  
9h30 à 11h30 – MA.AT Salle Robert Duchez  
Mardi 26 et jeudi 28 août  
Mardi 2 et jeudi 4 septembre



**Théâtre du Corps  
Pietragalla – Derouault  
« Don Quichotte »**

CRÉATION  
VENDREDI 19 SEPTEMBRE, 21H  
LE MIROIR GUJAN-MESTRAS

# Programme de vos animations – Juillet/Août 2025

Animation	S'inscrire*	Périodicité - Horaire - Lieu	Dates**
 <p><b>ANGLAIS</b> INTERMEDIATE (Cours)</p>	<p>Corine RIVOLLIER-SAMAIN <a href="mailto:thsamain@gmail.com">thsamain@gmail.com</a></p>	<p><b>Hebdomadaire</b> (sauf vacances scolaires) Mercredi de 10h à 12h MA.AT - Espace Polyvalent</p>	<p>Pas de cours en juillet/août/septembre. Reprise : 1<sup>er</sup> octobre.</p>
 <p><b>ART THÉRAPIE</b> (Atelier)</p>	<p>Karine CHAVASSE <a href="mailto:chavassek@gmail.com">chavassek@gmail.com</a></p>	<p><b>Trimensuel</b> 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> vendredi de 10h à 11h30 MA.AT - Espace Polyvalent</p>	<p>Ve 11, 18, 25 juillet Ve 8, 22, 29 août <b>15 férié</b></p>
 <p><b>BOWLING</b></p>	<p>Anne-Marie BOUYX <a href="mailto:bouyx@gmail.com">bouyx@gmail.com</a></p>	<p><b>Mensuel</b> 2<sup>ème</sup> jeudi (selon calendrier) de 14h30 à 17h Bowling Star - Gujan Mestras</p>	<p>Pas de bowling en juillet/août. Reprise en septembre.</p>
 <p><b>« CINÉ DÉBAT »</b></p>	<p>Brigitte BETHON <a href="mailto:bethon.brigitte@orange.fr">bethon.brigitte@orange.fr</a></p>	<p><b>Mensuel</b> 1<sup>er</sup> ou 2<sup>ème</sup> samedi après-midi Grand Ecran - Arcachon</p>	<p>Pas de séance en juillet/août. Reprise : 13 septembre.</p>
 <p><b>« CLUB DES ÉCRIVEURS »</b> (Atelier)</p>	<p>Gérard CHAUSSÉE <a href="mailto:ecriveursarcachon@gmail.com">ecriveursarcachon@gmail.com</a></p>	<p><b>Bimensuel</b> 1<sup>er</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredi de 16h30 à 18h30 MA.AT - Salle Les Embruns</p>	<p>Me 2 Pas d'atelier en août. Reprise en septembre.</p>
 <p><b>« CLUB DES STYLOTEURS »</b> (Atelier)</p>	<p>Gilles MARTIN <a href="mailto:martin.hellenis@sfr.fr">martin.hellenis@sfr.fr</a></p>	<p><b>Mensuel</b> 2<sup>ème</sup> mercredi de 16h30 à 18h30 MA.AT - Salle Arcana</p>	<p>Me 9 Pas d'atelier en août. Reprise : 10 septembre.</p>

\* Avant de vous inscrire, merci de vérifier votre adhésion à ARC EN CIEL. Votre carte d'adhérent en cours de validité (01/09/2024 – 31/08/25) sera demandée lors de vos prochaines activités. Pour toute question concernant votre adhésion ou licence, merci de nous contacter par e-mail : [adhesionarcenciel@gmail.com](mailto:adhesionarcenciel@gmail.com).

\*\* Selon les animations, les dates sont susceptibles d'être annulées ou reportées en raison des vacances scolaires, de l'indisponibilité éventuelle de salles ou d'animateurs ou de chevauchement d'animations. Nous les signalons en rouge et vous remercions pour votre compréhension.

# Programme de vos animations – Juillet/Août 2025

Animation	S'inscrire	Périodicité - Horaire - Lieu	Dates
 <p><b>DÉGUSTATION D'HUÎTRES EN CABANE</b></p>	<p>Catherine BARONI Christine CARAYON VERNAT <a href="mailto:arcenciel.huitresencabane@gmail.com">arcenciel.huitresencabane@gmail.com</a></p>	<p><b>Mensuel</b> 4<sup>e</sup> jeudi de 12h à 14h30 Rdv cabane Bassin d'Arcachon</p>	<p>24 juillet. <b>Repos en août.</b> Prochaine date : 25 septembre.</p>
 <p><b>DÉJEUNER DU 13</b></p>	<p>Edith MIQUEL <a href="mailto:miquel.edith@neuf.fr">miquel.edith@neuf.fr</a></p>	<p><b>Mensuel</b> Tous les 13 du mois de 12h à 15h RDV restaurant Les Viviers, Gujan Mestras</p>	<p><b>Pas de déjeuner en juillet/août.</b> Prochain déjeuner : 13 septembre.</p>
 <p><b>DESSIN DÉBUTANTS (Cours)</b></p>	<p>Michel OYHARÇABAL Michèle ANDRE <a href="mailto:michelleandre5597@yahoo.fr">michelleandre5597@yahoo.fr</a></p>	<p><b>Hebdomadaire</b> Lundi de 14h à 16h MA.AT - Espace Polyvalent</p>	<p><b>Pas de cours en juillet/août.</b> Reprise : 1<sup>e</sup> septembre.</p>
 <p><b>PEINTURE CONFIRMÉS (Cours)</b></p>	<p>Michel OYHARÇABAL <a href="mailto:mi.oyharcabal@gmail.com">mi.oyharcabal@gmail.com</a></p>	<p><b>Hebdomadaire</b> Mardi de 17h à 19h MA.AT - Salle Les Embruns</p>	<p><b>Pas de cours en juillet/août.</b> Reprise : 2 septembre.</p>
 <p><b>ESPAGNOL CONVERSATION INTERMÉDIAIRES</b></p>	<p>Juan CALVO <a href="mailto:Juchris33@orange.fr">Juchris33@orange.fr</a></p>	<p><b>Hebdomadaire (sauf vacances scolaires)</b> Lundi de 16h à 17h MA.AT - Espace Polyvalent</p>	<p><b>Animation suspendue</b></p>
 <p><b>GYMNASTIQUE (Cours)</b></p>	<p>Sébastien LE GALL <a href="mailto:seblgcoach@gmail.com">seblgcoach@gmail.com</a></p>	<p><b>Hebdomadaire (sauf vacances scolaires)</b> Vendredi de 16h à 17h Règue Verte - Salle de motricité</p>	<p><b>Pas de cours en juillet/août/septembre.</b> Reprise début octobre à confirmer.</p>
 <p><b>HATHA YOGA (Cours)</b></p>	<p>Céline TEISSEDRÉ <a href="mailto:celine.gimbreteissedre@gmail.com">celine.gimbreteissedre@gmail.com</a></p>	<p><b>Hebdomadaire (sauf vacances scolaires)</b> Mardi de 11h45 à 13h Vendredi de 12h à 13h Stade Matéo Petit - Dojo</p>	<p>Ma 1 - Ve 4 juillet <b>Pas de cours à partir du 5/07 et en août.</b> Reprise : 2 septembre.</p>

## Programme de vos animations – Juillet/Août 2025

Animation	S'inscrire	Périodicité - Horaire - Lieu	Dates
 <p><b>HISTOIRE DE L'ART</b> (Conférence)</p>	<p>Michel OYHARÇABAL <a href="mailto:michelleandre5597@yahoo.fr">michelleandre5597@yahoo.fr</a></p>	<p><b>Mensuel</b> 2<sup>ème</sup> lundi (ou selon calendrier) de 14h à 16h MA.AT - Auditorium</p>	<p><b>Pas de conférence en juillet/août.</b> Prochaine date : 15 septembre.</p>
 <p><b>INFORMATIQUE</b> (Atelier)</p>	<p>Marc FACHAN <a href="mailto:michelleandre5597@yahoo.fr">michelleandre5597@yahoo.fr</a></p>	<p><b>Mensuel</b> 2<sup>ème</sup> jeudi (ou selon calendrier) de 17h à 18h MA.AT - Salle Les Tamaris</p>	<p><b>Pas d'atelier en juillet/août.</b> Prochaine date : 11 septembre.</p>
 <p><b>ITALIEN DÉBUTANTS</b> (Cours)</p>	<p>Valérie BEAUFORT-CIULINI <a href="mailto:valerie.beaufort@gmail.com">valerie.beaufort@gmail.com</a></p>	<p><b>Hebdomadaire</b> (sauf vacances scolaires) Lundi de 9h30 à 10h30 MA.AT - Espace Polyvalent</p>	<p><b>Pas de cours en juillet/août/sept.</b> Reprise : 29 septembre.</p>
 <p><b>ITALIEN INTERMEDIAIRES</b> (Cours)</p>	<p>Valérie BEAUFORT-CIULINI <a href="mailto:valerie.beaufort@gmail.com">valerie.beaufort@gmail.com</a></p>	<p><b>Hebdomadaire</b> (sauf vacances scolaires) Lundi de 10h30 à 12h15 MA.AT - Espace Polyvalent</p>	<p><b>Pas de cours en juillet/août/sept.</b> Reprise : 29 septembre.</p>
 <p><b>MARCHE AQUATIQUE COTIÈRE</b></p>	<p>Philippe FENOT CHABERT Chantal ALVAREZ Brigitte GHYSELS Daniel SALAÛN Anne CHARREIRE Eric PERAUDEAU Anne-Marie BOUYX Mireille PETITPAS <a href="mailto:fenot.philippe@wanadoo.fr">fenot.philippe@wanadoo.fr</a></p>	<p><b>Hebdomadaire</b> (selon météo - confirmation la veille sur WhatsApp) Plage Pereire - Descente vers plage</p>	<p>Tous les lundis, mercredis et vendredis de 9h30 à 11h en juillet/août.</p>

Animation	S'inscrire	Périodicité - Horaire - Lieu	Dates
<p><b>MARCHE RANDONNÉE</b></p>	Daniel SALAÜN, Chantal ALVAREZ Michèle BIDEAU, CHABERT Maïtena DE BERNARDI <a href="mailto:danielsalaun0961@gmail.com">danielsalaun0961@gmail.com</a> <a href="mailto:charles-albert.ghysels@orange.fr">charles-albert.ghysels@orange.fr</a>	<b>Hebdomadaire</b> (sauf vacances scolaires) Vendredi de 14h15 à 16h30 Extérieur (voir planning trimestriel)	<b>Pas de marche randonnée en juillet/août.</b>
<p><b>PÉTANQUE</b></p>	Pierrette BOUSQUET <a href="mailto:pierrette.bousquet@outlook.com">pierrette.bousquet@outlook.com</a>	<b>Hebdomadaire</b> (selon météo) Jeudi de 14h30 à 16h30 Parc Mauresque - Terrain de boules	<b>Pas de pétanque en juillet/août.</b> Reprise : 11 septembre.
<p><b>PILATES</b> (Cours)</p>	Sylvie MARTI <a href="mailto:sylviemarti31@gmail.com">sylviemarti31@gmail.com</a>	<b>Hebdomadaire</b> (sauf vacances scolaires) Mercredi de 16h à 17h Omnisports - Salle Activités <b>Trimensuel</b> ((sauf 2 <sup>e</sup> jeudi et vac. scolaires) Jeudi de 16h45 à 17h45 Règle Verte - Salle de motricité	<b>Pas de cours en juillet/août.</b> Reprise : 10 septembre.
<p><b>« SI ON LISAIT »</b> (Atelier lecture)</p>	Edith MIQUEL <a href="mailto:miquel.edith@neuf.fr">miquel.edith@neuf.fr</a>	<b>Mensuel</b> 1 <sup>er</sup> vendredi de 10h à 12h MA.AT - Espace Polyvalent	Ve 4 juillet <b>Pas d'atelier en août.</b> Reprise : 5 septembre.
<p><b>QI GONG</b> (Cours)</p>	Line BOURGEOIS <a href="mailto:le.phoenix.du.bassin@gmail.com">le.phoenix.du.bassin@gmail.com</a>	<b>Hebdomadaire</b> (sauf vacances scolaires) Vendredi de 17h30 à 18h30 Règue Verte - Salle motricité	<b>Pas de cours en juillet/août.</b> Reprise : 19 septembre.
<p><b>SOPHROLOGIE</b> (Atelier)</p>	Annick SIMON <a href="mailto:simonannick@yahoo.fr">simonannick@yahoo.fr</a>	<b>Mensuel</b> 3 <sup>e</sup> jeudi (ou selon calendrier) de 11h à 12h30 MA.AT - Espace Polyvalent	<b>Pas d'atelier en juillet/août.</b> Date reprise à confirmer.

## Programme de vos animations – Juillet/Août 2025

Animation	S'inscrire	Périodicité - Horaire - Lieu	Dates
 <p><b>TAROT</b> (Atelier)</p>	<p>Anne-Marie BOUYX <a href="mailto:ambouyx@gmail.com">ambouyx@gmail.com</a></p>	<p><b>Bimensuel</b> 1<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mercredi de 17h à 19h MA.AT - Espace Polyvalent</p>	<p>Me 2, 9, 16 juillet <b>Pas d'atelier en août.</b> Reprise en septembre.</p>
 <p><b>THÉÂTRE</b> (Atelier)</p>	<p>Denis BOUTET <a href="mailto:boutet.denis@orange.fr">boutet.denis@orange.fr</a></p>	<p><b>Hebdomadaire</b> Mardi de 18h à 20h30 MA.AT - Salle AVF B21 &amp; B22 (2<sup>e</sup> étage)</p>	<p>Ma 1, 8, 22, 29 juillet <b>15 annulé</b> <b>Pas d'atelier en août.</b> Reprise : 2 septembre.</p>
 <p><b>YOGA DU RIRE</b></p>	<p>Cathy DUMORTIER <a href="mailto:cathydumortier@gmail.com">cathydumortier@gmail.com</a></p>	<p><b>Mensuel</b> 2<sup>e</sup> jeudi (ou selon calendrier) de 16h45 à 17h45 - Règue Verte - Salle de motricité</p>	<p><b>Pas d'atelier en juillet/août.</b> Reprise : Je 25 septembre.</p>

Arc en Ciel vous remercie de votre confiance  
et vous souhaite un bel été !



<https://www.arc-en-ciel-arcachon.fr>  
[com.arcencielarcachon@gmail.com](mailto:com.arcencielarcachon@gmail.com)